



## **Ausrüstungsliste Schneeschuhwanderungen**

### **Bekleidung:**

warme Haube

warme Handschuhe

evtl. Ersatzhandschuhe

mehrlagige Oberbekleidung:

- (System-)T-Shirt
- Pulli/Longsleeve
- Wärmeschicht/Fleece- oder Daunenjacke

Wind- und Regenschutz (Hardshell-Jacke, Goretex etc.)

Touren- oder Skihose

Wandersocken

Ersatzsocken

knöchelhohe Berg-, Wander- oder Trekkingschuhe (wasserfest)

Gamaschen

Rucksack (25-30 L)

Schneeschuhe und Teleskopstöcke (kann als Leihmaterial gemietet werden)

### **Verpflegung & Diverses:**

Trinkflasche

Thermosflasche (für warme Getränke)

Jause (Brot, Obst, Müsliriegel)

Kopfbedeckung/Sonnenhut

Sonnenbrille

evtl. Skibrille

Sonnencreme

Lippenschutz

Bargeld und EC-Karte (für eventuelle Bergbahn und die Einkehr in der Schutzhütte)

E-Card

Handy