



Ausrüstungsliste Winterwanderungen

Bekleidung:

warme Haube

warme Handschuhe

evtl. Ersatzhandschuhe

mehrlagige Oberbekleidung:

- (System-)T-Shirt
- Pulli/Longsleeve
- Wärmeschicht/Fleece- oder Daunenjacke

Wind- und Regenschutz (Hardshell-Jacke, Goretex etc.)

Touren- oder warme Wanderhose (Softshell)

Wandersocken

evtl. Ersatzsocken

Berg-, Wander- oder Trekkingschuhe (knöchelhoch, wasserabweisend)

evtl. Gamaschen

Rucksack (25-30 L)

evtl. Teleskop- oder Wanderstöcke

evtl. Grödel

Verpflegung & Diverses:

Trinkflasche

Thermosflasche (für warme Getränke)

Jause (Brot, Obst, Müsliriegel)

Kopfbedeckung/Sonnenhut

Sonnenbrille

Sonnencreme

Lippenschutz

Bargeld und EC-Karte (für eventuelle Bergbahn und die Einkehr in der Schutzhütte)

E-Card

Handy